



IZVJEŠĆE O RADU

Akadska godina 2017./2018.

IZVJEŠĆE O RADU STUDENTSKE UDRUGE PROBION

Akadska godina 2017./2018.

U Zagrebu, 28. prosinca 2018.

Valentina Ćurĉibašić

Predsjednica

Mateja Kobeščak

Potpredsjednica

Miroslava Bernat

Tajnica

Udruga PROBION

SADRŽAJ

Udruga studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta „PROBION“	4
DAJ PET(AK)!	7
10th EFAD CONFERENCE „THE FUTURE IS NOW“	8
SPORTFEST.....	10
“DOSTA TI JE ZBILJE? BIRAJ BILJE!”	11
4. KONGRES UDRUGE STUDENATA FARMACIJE I MEDICINSKE BIOKEMIJE HRVATSKE....	13
DANI PIVA NA PBF-U	14
UDRUŽI SE!	16
NEPRIJATELJ 21. ST.: BAKTERIJSKA REZISTENCIJA	17
5. MEĐUNARODNI KONGRES NUTRICIONISTA.....	18
1. ZOOM U ZNANOST RAZLIČITA KVALITETA NAIZGLED ISTIH PROIZVODA	20
„STEKNI ZDRAVE NAVIKE“ - VELIKA GORICA	22
SPORTSKI MJESEC NA PBF-U.....	23
1. BLOK – SPORTSKA PREHRANA.....	23
2. BLOK- PSIHOLOGIJA SPORTA.....	25
3. BLOK: IZAZOVI U KINEZIOLOŠKOJ PRIPREMI	27
STUDENT STUDENTU O ECOTROPHELIJI	30
2. ZOOM U ZNANOST POGLED U ASTRONOMIJU.....	31
3. ZOOM U ZNANOST NEURONUTRICIONIZAM	33
HRVATSKI DAN DEBLJINE	35
COFFEE BRAG.....	37
PRVA STUDENTSKA KONFERENCIJA IZ PRIMIJENJENE FIZIOLOGIJE SPORTA	38
DNA DAY: ZNANOST PRIJE I NAKON OTKRIĆA DNA	41
3. ZOOM U ZNANOST MIKROBIOTA.....	42
ZDRAVO SVEUČILIŠTE.....	44
KAKO SE PREDSTAVITI POSLODAVCU?	45
NUTRICOMM 2018.....	46
1. KONGRES STUDENATA BIOTEHNOLOGIJE.....	48
2. dan.....	48
PREHRAMBENI TEHNOLOG VS. MENADŽER.....	52

MENADŽERSKE MUDROSTI I POTREBE	54
ECOTROPHELIA 2018.	55
DANI OTVORENIH VRATA PREHRAMBENO-BIOTEHNOLOŠKOG FAKULTETA	57
NUTRICIONIZAM I DIJETETIKA 2018	61
PRILOZI	62

Udruga studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta „PROBION“



Udruga studenata PROBION na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu djeluje od 2015. godine te okuplja studente svih studija Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta i srodnih znanosti s ciljem ostvarivanja zajedničkih interesa i promicanja znanosti te stvaranje kontakata između studenata i stručnjaka koji se bave biotehnologijom, prehrambenom tehnologijom i nutricionizmom. Studentska udruga PROBION djeluje kao zajednička udruga studenata sva tri preddiplomska studija Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta: prehrambene tehnologije, biotehnologije i nutricionizma te pet diplomskih studija: prehrambenog inženjerstva, bioprocenog inženjerstva, molekularne biotehnologije, upravljanja sigurnošću hrane i nutricionizma od kuda je potekla ideja za imenovanje udruge PRoBIoN, simbol suradnje i interdisciplinarnog djelovanja. S vremenom sve veći broj studenata prepoznaje ideju i pridružuje se u radu Udruge koja danas broji ukupno 62 članova svih preddiplomskih i diplomskih studija te

3 počasna člana koji su završili studij na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu. U nastavku se nalazi popis članova koji su sudjelovali u ovogodišnjem radu Udruge.

U 2017./2018. godini predsjednica studentske udruge PROBION je Valentina Ćurčibašić, na mjestu tajnice nalazi se Miroslava Bernat (zamjenica tajnice je Dunja Crnogorac), a mjesto potpredsjednice obnaša Mateja Kobeščak (zamjenik je Sven Knechtl). Pozicije koordinatora studija izvršavaju Leo Moguš, koordinator studija Biotehnologija, zatim Bernarda Valković, koordinatorica studija Prehrambena tehnologija te Marija Soldo, koordinatorica studija Nutricionizam. Sastanci udruge PROBION održavani su u „Sobičku“ – prostorijama studentskog zbora PBF-a te u predavaonama Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta.

Udruga s jedne strane brojnim izvannastavnim sadržajem omogućava studentima svih studija Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta nadogradnju, razmjenu i praktičnu primjenu stručnih znanja te kvalitetno pozicioniranje na tržištu rada, a s druge strane na svoje događaje otvoreno poziva sve studente i građane čime im omogućava osobni i profesionalni razvoj stjecanjem stručnih znanja i iskustava te općenito popularizaciju znanosti u javnosti. U 2017./2018. godini udruga PROBION je samostalno organizirala 20 događaja, kao partner je sudjelovala u organizaciji 8 događaja te su članovi gostovali u emisiji HRT-a DAJ PET(AK)! Događaje koje je Udruga organizirala samostalno i kao partner ukupno je posjetilo više od 2000 osoba.

U lipnju 2018. godine rad studentske udruge PROBION okrunjen je *Rektorovom nagradom za društveno koristan rad u akademskoj zajednici i šire* koja je dodijeljena za projekt „Zoom u znanost“. Također, studentska udruga PROBION u svibnju 2018. godine organizirala *1. Kongres studenata biotehnologije*.

Osim aktivnosti na samom Fakultetu, PROBION također sudjeluje u raznim humanitarnim akcijama u vidu kojih je ostvarena suradnja s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar, Ministarstvom zdravlja i mnogim institucijama čiji je cilj briga o građanima i njihovom zdravlju.

Studentska udruga PROBION aktivno planira i mnoge buduće projekte odlučna u nastavku svojeg djelovanja i razvoja.

Popis članova u akad. god. 2017./2018.

- 1. Valentina Ćurčibašić, predsjednica**
- 2. Mateja Kobeščak, potpredsjednica**
- 3. Miroslava Bernat, tajnica**
- 4. Marija Soldo, koordinatorica za N**
- 5. Leo Moguš, koordinator za BT**
- 6. Bernarda Valković, koordinatorica za PT**

7. Ana Gukov
8. Ana Marušić
9. Ana Pejić
10. Ana Pinčar
11. Anamaria Komljenović
12. Anamarija Fabro
13. Andrija Cecić
14. Anja Damjanović
15. Antonia Cvrk
16. Bojana Brnica
17. Bruno Dušević
18. Daniela Cvitković
19. Danijela Pfeifer
20. Dorotea Vasiljević
21. Dolores Dravinec
22. Dunja Crnogorac
23. Ela Lučić
24. Elena Mikolaj
25. Elvis Djedović
26. Gloria Hradec
27. Iva Dorić
28. Iva Škarica
29. Ivana Eranović

30. Jelena Šeparović
31. Josip Rešetar
32. Juliana Lana Prah
33. Karlo Koraj
34. Klara Rađa
35. Kristina Žuna
36. Lea Čengić
37. Lea Jankov
38. Lucija Čikeš
39. Lucija Galić
40. Lucija Klarić Mitrović
41. Lucija Lulić
42. Lucija Perković
43. Lucija Štrkalj
44. Lucija Vučko
45. Maja Gredelj
46. Marieta Bagarić
47. Marija Cavrić
48. Marija Krakan
49. Marta Acman
50. Martina Dadić
51. Mateja Filković
52. Mihaela Marijan
53. Monika Ivanković
54. Monika Kralj
55. Nika Butula
56. Nikolina Pavković
57. Nina Čuljak
58. Sara Stoček
59. Sunčana Orešić
60. Sven Knechtl

61. Stella Mirić

62. Tomislav Vološen

63. Bruna Škapin, počasna članica

64. Marta Kovačević, počasna članica

65. Deni Kostelac, počasni član

Kandidati primljeni u članstvo tijekom akad. god. 2017./2018.

1. Ana Gukov

2. Ana Pejić

3. Anamaria Komljenović

4. Anamarija Fabro

5. Anja Damjanović

6. Andrija Cecić

7. Antonia Cvrk

8. Danijela Pfeifer

9. Dunja Crnogorac

10. Ela Lučić

11. Iva Dorić

12. Iva Škarica

13. Ivana Eranović

14. Klara Rađa

15. Kristina Žuna

16. Lea Jankov

17. Lucija Vučko

18. Mateja Filković

19. Marija Cavrić

20. Marija Krakan

21. Nika Butula

22. Sara Stoček

23. Sunčana Orešić

Popis članova koji su odstupili iz Udruge završetkom akad. god. 2017./2018.

1. Ana Gukov, odstupila
2. Anamaria Komljenović, odstupila
3. Andrija Cecić, odstupio
4. Daniela Cvitković, odstupila
5. Gloria Hradec, odstupila
6. Karlo Koraj, odstupio
7. Lucija Boras, odstupila
8. Lucija Čikeš, odstupila
9. Lucija Lulić, diplomirala
10. Lucija Perković, odstupila
11. Lea Čengiće, odstupila
12. Leo Moguš, odstupio
13. Marija Krakan, odstupila
14. Mateja Filković, diplomirala
15. Mateja Kobeščak, odstupila
16. Mihaela Marjan, odstupila
17. Monika Kralj, odstupila
18. Priska Lukin, odstupila

DAJ PET(AK)!

Članovi udruge studenata PROBION su 22. rujna 2017. gostovali u novoj emisiji za mlade na HRT-u: Daj pet-ak. Studenti su gledateljima predstavili rad udruge s naglaskom na projekt „Stekni zdrave navike“ koji je prepoznat od strane profesora, studenata te je nagrađen Rektorovom nagradom. Gledatelji su se upoznali s detaljnim konceptom projekta, dok su svi prisutni u studiju mogli degustirati neke od snackova koji se pripremaju na radionicama. Članovi su također najavili predstavljanje udruge u Rotterdamu, 28. rujna na međunarodnom kongresu te pozvali sve da prate i podrže rad udruge.



10th EFAD CONFERENCE „THE FUTURE IS NOW“

Studentice Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i članice udruge PROBION, Dolores Dravinec i Stella Mirić, sudjelovale su na 10th EFAD Conference „The Future is Now“ u Rotterdamu u Nizozemskoj u razdoblju od 28. do 30. rujna 2017. Prisustvovanje na konferenciji omogućio je dekan Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, prof.dr.sc. Damir Ježek.

28. rujna na Studentskom danu studentice su predstavile rad udruge PROBION te Prehrambeno-biotehnološki fakultet i Sveučilište u Zagrebu održavajući prezentaciju na temu „Creating Healthy Habits“. Posebno su se usmjerile na prezentiranje projekta „Stekni zdrave navike“ na kojem je udruga PROBION radila dvije godine te koji je u srpnju 2017. godine dobio Rektorovu nagradu u kategoriji „*Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici*“. Izlaganje je slušalo 50-ak studenata i 10-ak dijetetičara iz cijele Europe. Reakcije na projekt bile su vrlo pozitivne, studenti su imali brojna pitanja o detaljima implementacije projekta te su studenti iz Velike Britanije zainteresirani da se projekt prezentira i na njihovom Sveučilištu, točnije na Kingston University u Londonu. Rasprava o projektu potaknula je stvaranje ideje o pokretanju internacionalnog projekta za promociju zdravlja i pravilne prehrane među studentskom populacijom.

29. i 30. rujna studentice su imale priliku sudjelovati različitim aktivnostima kongresa. Prisustvovala su u znanstvenom dijelu programa slušajući predavanja o trenutnom stanju dijetetike u Europi, znanju o hidraciji, održivom zdravstvenom sustavu, važnosti prehrane u sportu, važnosti ekonomije u nutricionizmu i dijetetici, utjecaju marketinga na dječju populaciju te o najnovijim istraživanjima o ljudskoj mikrobioti. Osim u predavanjima sudjelovale i na dodatnom programu konferencije, „Meet the Experts“ na kojem su upoznale stručnjake iz područja nutricionizma i dijetetike u sportu i javnom zdravstvu te dobile informaciju o objavi novog pravilnika EFAD-a te o pokretanju European Sustainable Development Network (ESDN).

Studentice su sudjelovale i u neobičnim, hvale vrijednim aktivnostima kongresa poput ranojutarnje tjelovježbe, točnije Thai Chi treningu, na krovu World Trade Centra u Rotterdamu te na izletu u „Tomato World“, mjesto edukacije o nizozemskoj hortikulturi u staklenicima te istraživanjima,

inovacijama i tehnologijama koje se primjenjuju u svrhu razvoja pametnih i održivih rješenja za uzgoj povrća.

Na konferenciji su ostvarena brojna poznanstva i međunarodni kontakti kako sa studentima tako i s profesorima i dijetetičarima s različitih Sveučilišta i institucija diljem Europe i svijeta. Tijekom sva tri dana konferencije promoviran je rad studentske udruge PROBION te Prehrambeno-biotehnološki fakultet i Sveučilište u Zagrebu.



SPORTFEST

Zagrebački velesajam je od 5. do 8. listopada bio domaćin SportFest-a. SportFest je manifestacija koja povezuje ljubav i strast prema sportu te zdrav način života. Kroz brojna predavanja, izlaganja i aktivnosti posjetitelji su se još bolje upoznali s ovom tematikom, ali i skupinama koje su aktivne na ovom području. Studentska udruga PROBION je u subotu 7. listopada, od 10:30-11:30, održala interaktivnu radionicu za djecu „Pravilna prehrana u pokretu“. Kroz igre, razgovor i zanimljive primjere djeca su učila o zdravim navikama, piramidi sportske prehrane te važnosti pravilne prehrane tijekom tjelesne aktivnosti, ali i cijeloga života. Djeca su aktivno sudjelovala u radionici gdje su iznosili svoja znanja i stavove te postavljala zanimljiva pitanja vezana uz pravilnu prehranu.

Nakon radionice održan je panel na temu Nutricionizam i sportska prehrana, na kojemu su stručnjaci iz ovoga područja Mimi Vuredelja, Dijana Gluhak Spajić te fitness trener Sandi Imerović uz predstavnicu PROBION Miroslavu Bernat, razgovarali i odgovarali na pitanja i probleme koji se često javljaju u sportskoj prehrani.



“DOSTA TI JE ZBILJE? BIRAJ BILJE!”

Od 10.10.2017. do 18.10.2017. na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu održao se događaj pod nazivom “Dosta ti je zbilje? Biraj bilje!”. Događaj koji je približio vegansku i sirovu prehranu svim zainteresiranima krenuo je filmskim večerima 10.10.2017. Nakon filma “What the health” Ivana Rukavina, mag.soc.ped. ujedno i certificirana nutricionistica biljne prehrane komentirala je tvrdnje u filmu te je zapravo kritički zaključila da film ima dosta neistinitosti, ali za nekoga tko je zainteresiran za veganstvo dobar početak. 12.10. nastavili smo s predavanjem Mislava Skrepnika, fitness instruktora i veganskog body buildera koji je pokušao objasniti kako su vegani “normalni” ljudi, te kako i oni mogu ići u teretanu i imati zavidnu liniju te visok postotak mišića za što je naravno bitna kvalitetna i nama prilagođena prehrana. Nakon Mislava na red je došla i degustacija hrane iz trgovine i sirovog veganskog bistroa “Food expert”. Vlasnik Vanja Šneller objasnio je svoj put zanimanja za veganstvo i sirovu prehranu iako sam nije vegan. Svoj govor završio je motivacijom svima nama kako možemo napraviti sve što želimo, samo je bitno da energiju usmjeravamo na prave stvari. Naravno, degustacijom su bili oduševljeni svi i čak su se i repete uzimale! Za zadnji dan, 18.10. ostavili smo slatku RAWdionicu- radionicu sirove hrane koju je vodila Mihaela Devescovi, poznati vegan chef i autorica više knjiga s receptima sirove hrane. Pokazale smo pripremu smoothie-ja od blitve, banana, jabuka, kruške, zobenog mlijeka, zatim smo radili chia pudding s rižinim mlijekom i voćem, onda čokoladni mousse od avokada, zatim kuglice od datulja, marelica, badema, indijskih i lješnjaka, onda je na red došla torta koja je bila inspirirana jeseni te smo napravili od bundeve i za kraj smo svih iznenadili s čokoladnim pralinama. Radionici je prisustvovalo 14 ljudi, naplaćivali smo po 20 kn, iako su svi išli doma kilu teži. Želimo napomenuti kako smo uspjeli dobiti donaciju “Marjan voća”, “Bio i bio” trgovine te “Food experta” jer bez njih ništa ne bi bilo moguće. Događaju je sveukupno prisustvovalo oko 45 ljudi. Organizatorice: Bernarda Valković i Miroslava Bernat.



4. KONGRES UDRUGE STUDENATA FARMACIJE I MEDICINSKE BIOKEMIJE HRVATSKE

4. Kongres Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske održan je u prostorijama Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu od 13. do 15. listopada 2017. godine. Tema ovogodišnjeg Kongresa “Personalizirani pristup liječenju-terapija po mjeri pojedinca” okupila je stručnjake iz brojnih znanstvenih područja kako bi se naglasila važnost personaliziranog pristupa u različitim fazama i komponentama liječenja pacijenta. Tijekom tri dana kongresa kroz zanimljiva predavanja i radionice studentima je поближе približena i pojašnjena navedena tema, ali i potaknuta rasprava o tome kako personalizirani pristup omogućiti svakome pacijentu. Budući da hrana predstavlja kompleksnu te komponentu važnu u prevenciji i liječenju Udruga studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta – PROBION je održala radionicu koja se istaknula ulogu našeg znanstvenog područja u personaliziranom liječenju pacijenata. Tako su radionicu održali Leo Moguš i Mihaela Marjan kao predstavnici biotehnologije, Ana Pinčar i Mateja Kobeščak kao predstavnici prehrambene tehnologije te Marija Soldo kao predstavnik nutricionizma. Svi sudionici su se kroz radionicu upoznali s osnovama nutricionizma, problemima i izazovima u personaliziranom pristupu pacijentu, ulozi i važnosti biotehnologije, sastavu hrane i skrivenim komponentama hrane. Na kraju radionice studenti su naglasili važnost multidisciplinarnog pristupa u personaliziranom liječenju te pozvali kolege na suradnju i zajedničko djelovanje.



DANI PIVA NA PBF-U

Dani piva na PBF-u su se održali od 23.10.2017 do 27.10.2017. Prvi dan projekta održalo se predavanje Pivo-znanost ili umjetnost na kojem se govorilo o samoj proizvodnji piva, sirovinama, tehnološkoj proizvodnji, vrstama piva te načinu degustiranja piva. Na predavanje su prezentirani uzorci ječmenog slada i hmelja kako bi polaznici predavanja vidjeli kako izgledaju osnovne sirovine u pivarstvu. Predavanju je posjetilo 47 ljudi. Predavanje je vodio gospodin Daniel Verbanac, Menadžer proizvodnje Zagrebačke pivovare.

Drugog dana (24.10.2017.) započela je dvodnevna Radionica Kućna izrada piva. Radionica se održala na petom katu PBF-a u laboratoriju za analitičku kemiju. Na radionici je sudjelovala 21 osoba. Radionicu je vodio Tomislav Vološen uz pomoć asistenta dr.sc. Maria Novaka i 5 voditelja podgrupe. Na radionici su polaznici mogli vidjeti kako se u domaćinstvu proizvodi pivo.

Trećeg dana (25.10.2017.), srijeda, održalo se predavanje Craft pokret u Hrvatskoj gdje su predstavnici triju Craft pivovara (Pivovara Medvedgrad, Zmajska pivovara i The Garden Brewery) govorili o zadanim temama te ukratko o pivovari (načinu proizvodnje, vrstama piva koje mogu ponuditi i ukratko o njima).

Četvrtog dana (26.10.2017.) organiziran je posjet Zagrebačkoj pivovari. Organizirane su tri grupe po 15 ljudi. Prije ulaska u pogon polaznicima je objašnjen način ponašanja u pogonu te je slijedio posjet postrojenju.

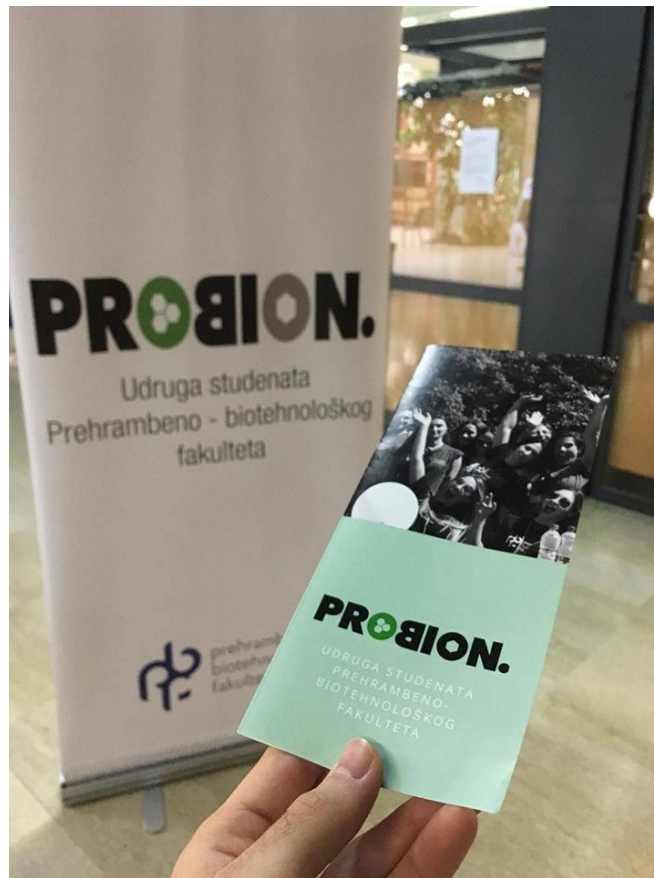
Petog dana (27.10.2017.) radionice polaznici su vidjeli kako izgleda pivo nakon tri dana fermentacije i voditelj radionice Tomislav Vološen je održao dvosatno predavanje gdje je polaznicima prenio svoja znanja prilikom kućne proizvodnje piva.



UDRUŽI SE!

"UDRUŽI SE" je projekt u organizaciji udruga UniUm, IAESTE i SOME. Cilj projekta je okupljanje što većeg broja studentskih udruga koje djeluju na Sveučilištu u Zagrebu kako bi predstavili svoje projekte. PROBION je također podržao ovaj projekt predstavljanjem svojih projekata i aktivnosti. Kroz ovaj dvodnevni sajam, održale su se i razne radionice koje su široj javnosti dali informacije o samim projektima i studentskom radu, a svi studenti su imali priliku sudjelovati u kratkim panel raspravama o aktualnim temama.

Prvi sajam studentskih udruga u Hrvatskoj održao se 26. i 27.10. u Studentskom centru Zagreb.



NEPRIJATELJ 21. ST.: BAKTERIJSKA REZISTENCIJA

Još jedna u nizu filmskih večeri u organizaciji udruge studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta, PROBION održana je 17.11.2017. godine. Ovog se puta gledao dokumentarni film imena „Trouble with antibiotics“ koji je prikazao način širenja bakterijske rezistencije, probleme s kojima se susrećemo i, ono najvažnije, probleme s kojima ćemo se susretati u budućnosti, ako se ne osvijestimo.

Nakon film kratko predavanje održao je doc. dr. sc. Jurice Žučka s PBF-a, koji je dodatno pojasnio problem rezistencije na antibiotike. Događaj je posjetilo oko 50 osoba.



5. MEĐUNARODNI KONGRES NUTRICIONISTA

U Zagrebu, u hotelu Panorama, od 17.-19. studenog održan je 5. Međunarodni kongres nutricionista. Međunarodni kongres nutricionista okuplja renomirane stručnjake ne samo na području nutricionizma, nego i brojnih drugih grana znanosti kao što su medicina, farmacija, kineziologija, prehrambena tehnologija, psihologija i agronomija.

Ove godine partner Međunarodnog kongresa nutricionista bila je i udruga studenata PROBION čiji su članovi aktivno sudjelovali na kongresu kao volonteri i sudionici.

Prvi dan kongresa je započeo radionicama koje su bile podijeljene na studentske i one za ostale sudionike. Studenti su kroz tri bloka dobili uvid u različita područja rada nutricionista, bilo u privatnoj praksi ili institucionalnoj kuhinji te naučili nešto o tome kako pristupiti klijentu. Nakon svake radionice studenti su rješavali određene testove, a nakon svih radionica su, ukoliko su zadovoljeni svi kriteriji, dobili certifikat.

Sljedeća dva dana održavana su predavanja na različite teme.

U subotu je kongres započeo plenarnim predavanjem, nakon čega su sljedeća predavanja bila podijeljena u blokove. Prvi blok je obuhvatio područje važnosti prehrane u prevenciji bolesti te o psihologiji prehrane. Drugi blok je bio posvećen kliničkoj prehrani i suplementaciji u sportaša, dok je treći blok obuhvatio teme vezane uz mlijeko i mliječne proizvode i prehranu osoba starije životne dobi. Program u nedjelju je započeo predavanjima o šećeru i soli te prehrani opće populacije. Panel rasprava, koja je uslijedila nakon predavanja, je bila posvećena etici oglašavanja prehrambenih proizvoda, nakon čega je održana poster sekcija. Posljednji blok predavanja je bio posvećen kliničkoj prehrani nakon čega su dodijeljene nagrade za najbolji plakat te je kongres službeno zatvoren.



1. ZOOM U ZNANOST

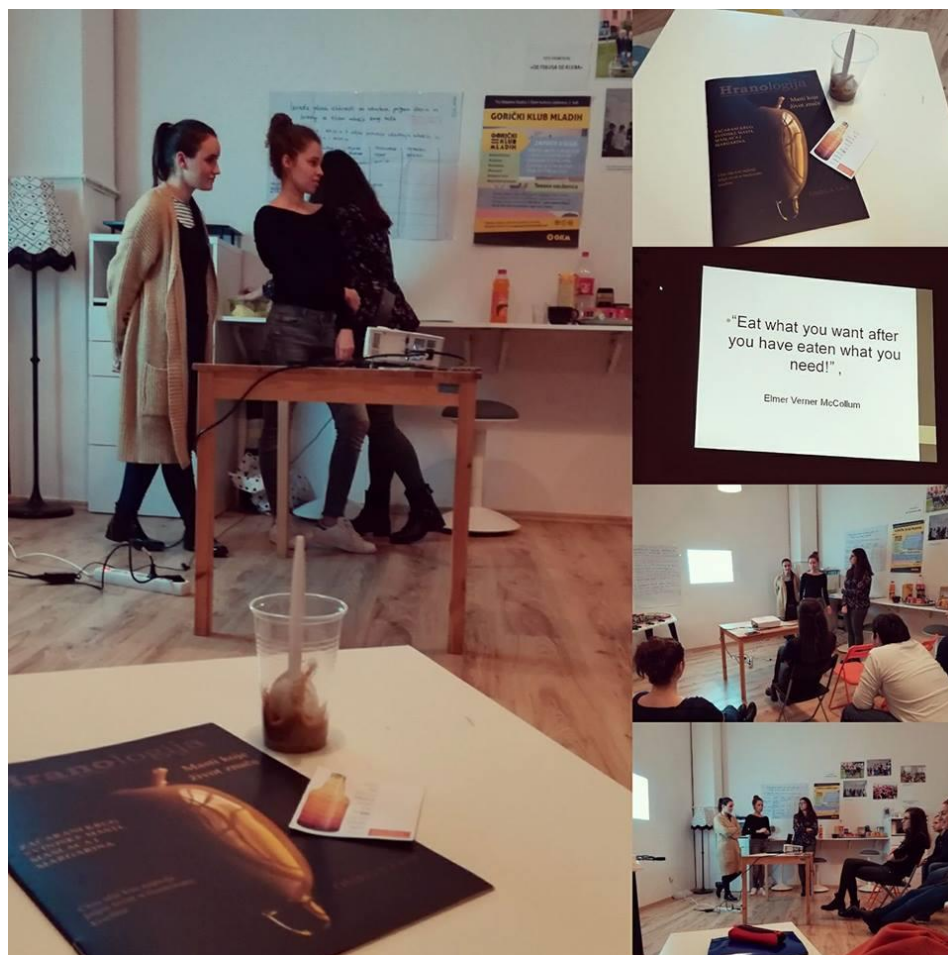
RAZLIČITA KVALITETA NAIZGLED ISTIH PROIZVODA

Na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, 25. studenog održan je 1. Zoom u znanost (ZUZ) pod temom „Različita kvaliteta naizgled istih proizvoda“, a sastojao se od interaktivnog predavanja te radionica senzorskih analiza. U kolovozu 2017. godine Hrvatska agencija za hranu (HAH) je objavila završni izvještaj o istraživanju kvalitete (naizgled) istih proizvoda na tržištima starih i novih država članica EU. Unutar istraživanja su definirane liste proizvoda, kao i parametri za analizu kvalitete, izabrani su laboratoriji i donesen je način uzorkovanja proizvoda te je, u konačnici izvršena analiza i sistematična obrada podataka. Završni korak je obuhvaćao obradu i usporedbu rezultata fizikalno-kemijskih svojstava proizvoda, senzorske analize proizvoda te provjeru podataka navedenih na deklaracijama proizvoda, na oba tržišta. Prehrambeno-biotehnološki fakultet je izabran za provođenje senzorskih analiza te je prof. dr. sc. Nada Vahčić (redoviti profesor na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu) izabrana za predsjednicu Radne skupine. Budući da je izvještaj izazvao snažan interes javnosti, PROBION odlučio pozabaviti istom tematikom unutar prvog ZUZ događaja. Predavanje je predvodila prof. dr. sc. Nada Vahčić, koja je unutar jednog sata predstavila sve proizvode koji su bili uključeni unutar ispitivanja te je za svaki proizvod objasnila način na koji je kvaliteta proizvoda validirana. Nakon predavanja je uslijedila kraća rasprava i pojašnjenje radionica senzorskih analiza koje su provedene i na samom događaju. Budući da je izvještajem ustanovljeno da postoji razlika između senzorskih osobina proizvoda Nutella u Hrvatskoj i Njemačkoj, upravo je taj proizvod korišten u provedbi radionice. Kao metoda je korišten tzv. Triangle test (test u trokutu). Nakon podjele uzoraka, ispitanici su pristupili degustaciji i popunjavanju obrasca za test u trokutu. Nakon pola sata, prikupljeni su svi rezultati i slijedila je obrada. Obradom je utvrđeno da su rezultati sudionika također bili statistički značajni, odnosno udio sudionika koji je prepoznao različiti uzorak bio je dovoljno visok da se proglasi statistički značajna razlika, po pitanju senzorskih osobina proizvoda.



„STEKNI ZDRAVE NAVIKE“ - VELIKA GORICA

U petak , 24. studenog 2017., u Velikoj Gorici članovi studentske udruge PROBION održali su predavanje za Gorički klub mladih, odnosno studentima koji su članovi kluba. Predavanje se temeljilo na ciklusu radionica „ Stekni zdrave navike“, međutim kondenzirano kako bi kroz predavanje obuhvatili većinu onoga što se na radionicama radi te studentima prenijeli misiju naših radionica. Nakon predavanja uslijedio je blok s pitanjima tijekom kojega su studenti uživali u zdravom snacku kojega su pripremili članovi udruge PROBION. Na predavanju je najavljen i novi ciklus radionica na kojega su pozvani i svi prisutni studenti.



SPORTSKI MJESEC NA PBF-U

1. BLOK – SPORTSKA PREHRANA

Dana 7.12.2017. službeno je započeo jedan od najvećih sportskih događaja edukativnog karaktera u organizaciji studentske udruge PROBION – Sportski mjesec na PBF-u. Otvorenje samog događaja ujedno je bilo i otvorenje prvog od tri tematska bloka – Sportske prehrane. Prvi blok održan je u predavaonici 1 (P1) s početkom od 18.00h, a kojeg je ukupno posjetilo 150 osoba.

Srdačnu dobrodošlicu svim sudionicima, predavačima i partnerima događaja izrazio je Josip Rešetar, koordinator projekta te član studentske udruge PROBION.



Nakon Josipa uslijedilo je predavanje Bojana Stojnića, mag.nutr. na temu Hidracija u sportu, nutrigenomika i važnost šire slike. Predavanje Bojana odvijalo se putem Skype-a iz daleke Španjolske. Unutar jednosatnog predavanja Bojan je govorio o nepotrebnoj naglašenosti i pretjerivanju u hidraciji. Budući da se nalazi na doktoratu iz područja nutrigenomike, u nastavku predavanja govorio je o potencijalnoj aplikaciji kako kod sportaša tako i kod opće populacije. Svoje predavanje zaokružio je diskusijom i važnosti šire slike u nutricionizmu.



Nakon Bojanovog predavanja uslijedilo je drugo predavanje koje je održao Nenad Bratković, mag.nutr., univ.mag.pharm. na temu Ketogena prehrana i dodaci prehrani u sportu. Nenad nas je proveo kroz osnovne principe ketogene prehrane, brojne dezinformacije koje vladaju na području iste kao i mogućnostima primjene. Nakon interaktivnog dijela o ketogenoj prehrani dotaknuo se i dodataka prehrani u sportu. Oba dijela predavanja bila su prožeta brojnim primjerima iz prakse što se odrazilo na brojnim pitanjima iz publike.



Po završetku Nenadovog predavanja uslijedila je dodjela nagrada partnera događaja. Događaj je zaključen zahvalnicama predavačima, partnerima događaja i pozivom na drugi blok predavanja – Psihologiju sporta, koji je bio na rasporedu 14.12.2017 u isto vrijeme na istom mjestu.

2. BLOK- PSIHOLOGIJA SPORTA

U četvrtak 14.prosinca s početkom u 18:00 sati započeo je drugi blok predavanja unutar Sportskog mjeseca na PBF-u pod nazivom Psihologija sporta. Blok je bio podijeljen u tri predavanja kroz koja su renomirani stručnjaci na ovom području održali zanimljiva i poučna predavanja za sve prisutne. Sve posjetitelje je srdačno pozdravio Josip Rešetar nakon čega su uslijedila predavanja.

Prvo predavanje „Upravljanjem pobuđenosti do boljeg fokusa“ održali su Monika Vandero-Humljan i Matej Tomazin, oboje magistri psihologije i zaposlenici tvrtke Mentalni trening, koja povezuje izvrsnost, psihologiju i sport. Tijekom jednosatnog predavanja podijelili su svoj način rada te primjere iz prve ruke.



Drugo predavanje održala je Jelena Balabanić Mavrović, mr.sc, sociologinja, psihoterapeutkinja i voditeljica Centra za poremećaje hranjenja BEA. Kroz zanimljivo predavanje uvela nas je u svijet ortoreksije koja postaje sve češća pojava među različitim dobnim, ali i populacijskim skupinama. Dajući brojne primjere iz vlastitog rada te postavljanjem pitanja svima u publici Jelena nas je naučila brojnim stvarima te ukazala na detalje kojima treba posvetiti pažnju, ali posvijestiti si kako je umjerenost ključ svega.



Posljednje predavanje u ovome bloku pod nazivom „ Anoreksija i bigoreksija u profesionalnom sportu“ održala je Maja Žanko, mag.nutr. zaposlenica u PB Sveti Ivan. Maja je u svom predavanju prvo kroz teorijski dio uvela sve prisutne u ovu tematiku, a potom kroz primjere iz vlastitog iskustva pokazala svima prisutnima kako ovi poremećaji nisu bezazleni i jednostavni. Nakon predavanja uslijedila su pitanja iz publike te dodjela nagrada sponzora događaja.

3. BLOK: IZAZOVI U KINEZIOLOŠKOJ PRIPREMI

Prepoznavši potrebu za progovaranjem o važnosti kvalitetne i pravilne sportske prehrane u kombinaciji s pravovaljanom kondicijskom pripremom, ponajviše u profesionalnome, a onda i u onome amaterskom sportu, udruga studenata pri Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu, PROBION, organizirala je „Sportski mjesec“, jedan od najvećih sportskih događaja edukativnoga karaktera. Nakon što su prva dva bloka predavanja kritički saslušana i razmotrena, došao je red na treći, ujedno i posljednji, tematski blok- „Izazovi u kineziološkoj pripremi“.

21. prosinca 2017. g. u ugodnome društvu predavača zatvoren je posljednji ciklus predavanja u sklopu ovoga multidisciplinarnoga događaja. Treći tematski blok održan je u predavaonici 1 (P1) s početkom u 18 h. Predblagdanskom se razdoblju pripisuje nešto slabija posjećenost trećega tematskoga bloka u usporedbi s prva dva.

Otvorenje trećega tematskoga bloka pripalo je jednomu od članova PROBION-a, Josipu Rešetaru, koordinatoru ovoga projekta, koji je svim predavačima, partnerima događaja i sudionicima izrazio srdačnu dobrodošlicu.



Usljedio je prvo predavanje pod vodstvom Jana Homolaka, studenta šeste godine medicine, voditelja i osnivača Studentske Sekcije za fiziologiju sporta. Tijekom njegova jednosatnoga predavanja imali smo priliku slušati o osnovnim principima fiziologije, saznati kako ljudski organizam trenutno stoji ako je u pitanju fiziologija čovjeka te otkriti potencijalne adaptivne učinke koji bi se u konačnici mogli manifestirati boljom sportskom izvedbom.



Odslušavši prvo predavanje, publika je vedro dočekala ono drugo. Drugo predavanje na temu „Kondicijska priprema u profesionalnom sportu“ održao je magistar kineziologije Marin Dadić. Temu je pobliže pojasnio dajući prikaz fundamentalnih načela kondicijske pripreme uz pomoć demonstraciju, kao dio osvrta na iskustva u vlastitome radu. Temeljna karakteristika svakoga uspjeha u sportu krije se u stabilnosti odnosno mobilnosti pojedinih dijelova tijela, pa su tako neke od ključnih stavki u sportu, na koje je Dadić upozorio da treba pripaziti, postizanje stabilnosti

stopala, koljena, lumbalna i skapularna stabilnost te mobilnost gležnja, kuka, torakalna i gleno-humeralna mobilnost. Kombinacija kvalitetnoga interaktivnog dijela predavanja uz brojne relevantne primjere iz prakse rezultirala je brojnim pitanjima iz publike u „debatu“ nakon završetka Dadićevoga predavanja.

Nakon završenoga drugog predavanja uslijedilo je treće, ujedno i posljednje, predavanje pod vodstvom još jednoga magistra kineziologije, Gorana Špaleta, na temu trendova u fitness industriji i rekreativnom sportu. Danas je fitness industrija izrazito podložna utjecajima silnih neprovjerenih informacija, zbog čega u konačnici dolazi do stvaranja krive percepcije tjelovježbe. Špaleta je posebno ukazao na problem brojnih frustracija do kojih dolazi kod pojedinaca, nevezano uz to je li riječ o frustraciji na socijalnoj ili zdravstvenoj razini. Pomno prateći Špaletu, publika je dobila i iscrpno pojašnjenje u razlici između vrhunskog, profesionalnog, amaterskog i rekreativnoga sporta.

Po završetku Špaletovog predavanja publici se ponovno obratio Rešetar Josip. Uslijedila su pitanja iz publike, a onda i dodjela nagrada partnera događaja, dok je cjelokupan događaj završen nakon što su neki od organizatora događaja (Dunja Crnogorac Janu Homolaku, Lucija Lulić Marinu Dadiću i Josip Rešetar Goranu Špaleti) zahvalnice podijelili predavačima, kao i partnerima događaja.



STUDENT STUDENTU O ECOTROPHELII

Uvodno predavanje o studentskom natjecanju u kreiranju eko-inovativnih proizvoda, Ecotrophelia, u organizaciji udruge studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta, PROBION. Predavanje je organizirano kako bi se studenti bolje upoznali s Ecotropheliom i saznali bitne detalje natjecanja te kako osmisliti svoj proizvod i kako ga dizajnirati, a kraju su saznali koliko će ih to sve koštati.

Uvodnom predavanju “Student student o Ecotropheliji” održali se na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu, 11.12.2017., u 18:30 u predavaoni P4. Studenti su imali mogućnost čuti sočne detalje natjecanja iz prve ruke. Studenti prijašnjih godina su govorili o svojim iskustvima, motivaciji i problemima s kojima su se susretali.



2. ZOOM U ZNANOST

POGLED U ASTRONOMIJU

U svrhu približavanja astronomije na interaktivan, i sadržajno prilagođen način, studentska udruga PROBION je uvrstila astronomiju u drugi ZUZ, pod naslovom „Pogled u astronomiju“. Drugi ZUZ događaj održan je 18. siječnja 2018. Čime je ostvarena suradnja s odsjekom fizike Prirodoslovno-matematičkog fakulteta u Zagrebu te s Nadbiskupskom klasičnom gimnazijom u Zagrebu. Predavanja su predvodili izv. prof. dr. sc. Davor Horvatić i Lana Ceraj, mag. phy. Događaj se sastojao od dva predavanja: predavanja izv. prof. dr. sc. Davora Horvatića na temu „Rani svemir i neutronske zvijezde“ te predavanja vezanog uz zajednički rad Lane Ceraj, mag. phy. i Jacinte Delhaize, dr. sc. na temu „Evolucija galaksije i radio astronomija.

Hipoteze o nastanku svemira, događaji koji su uslijedili nakon nastanka svemira te interakcije koje su dovele do onoga kako danas svemir izgleda, bile su glavni dijelovi predavanja izv. prof. dr. sc. Davora Horvatića. Predavanje Lane Ceraj, mag. phy. je tematski bilo vezano uz bližu povijest svemira i period u kojem su galaksije započele svoje formiranje. Unutar predavanja su sudionici naučili da je upravo radioastronomija ta koja omogućava promatranje nebeskih tijela putem radio valova i koja omogućava vidjeti tijela koja su često skrivena u drugim dijelovima elektromagnetskog spektra. Signale pomoću kojih izvodi različite proračune, postdoktorandica Ceraj, pod mentorstvom profesorice Delhaize, dobiva putem teleskopa koji je smješten u državi Čile.

Sljedeći je dan organiziran posjet zvjezdarnici NKG. Sudionici radionice su imali priliku zaviriti u 100 godina staru zvjezdarnicu smještenu u kupoli Nadbiskupske klasične gimnazije na zagrebačkoj Šalati. Zvjezdarnica je opremljena najmodernijim upravljačkim sustavom (PARAMOUNT MME), vrlo kvalitetnim antiknim Zeiss refraktor teleskopom, najkvalitetnijim Nagler okularima, kamerom SBIG 7/XME i čitavim kompletom filtera za opservacije i snimanje nebeskih objekata. Kada se tome doda već spomenuta informatička oprema koja prati optiku uz stručno vodstvo Nikole Ricova, mag. educ. phys. svi prijavljeni su imali odličnu priliku iz središta Zagreba upoznati nebo.



Zoim u znanost

POGLED U ASTRONOMIJU

18.1.2018.
**PREHAMBENI
 BIO Tehnologija**
 FAKULTET (INF)

19.1.2018.
**NAŠIM UČENICIMA
 KLASEČNA GIMNAZIJA**

10.00 - 11.00: PREDGOVOR I
 Uvod u astronomiju
 11.00 - 12.00: PREDGOVOR II
 12.00 - 13.00: PREDGOVOR III
 13.00 - 14.00: PREDGOVOR IV
 14.00 - 15.00: PREDGOVOR V
 15.00 - 16.00: PREDGOVOR VI
 16.00 - 17.00: PREDGOVOR VII
 17.00 - 18.00: PREDGOVOR VIII
 18.00 - 19.00: PREDGOVOR IX
 19.00 - 20.00: PREDGOVOR X
 20.00 - 21.00: PREDGOVOR XI
 21.00 - 22.00: PREDGOVOR XII
 22.00 - 23.00: PREDGOVOR XIII
 23.00 - 24.00: PREDGOVOR XIV
 24.00 - 25.00: PREDGOVOR XV
 25.00 - 26.00: PREDGOVOR XVI
 26.00 - 27.00: PREDGOVOR XVII
 27.00 - 28.00: PREDGOVOR XVIII
 28.00 - 29.00: PREDGOVOR XIX
 29.00 - 30.00: PREDGOVOR XX
 30.00 - 31.00: PREDGOVOR XXI
 31.00 - 32.00: PREDGOVOR XXII
 32.00 - 33.00: PREDGOVOR XXIII
 33.00 - 34.00: PREDGOVOR XXIV
 34.00 - 35.00: PREDGOVOR XXV
 35.00 - 36.00: PREDGOVOR XXVI
 36.00 - 37.00: PREDGOVOR XXVII
 37.00 - 38.00: PREDGOVOR XXVIII
 38.00 - 39.00: PREDGOVOR XXIX
 39.00 - 40.00: PREDGOVOR XXX
 40.00 - 41.00: PREDGOVOR XXXI
 41.00 - 42.00: PREDGOVOR XXXII
 42.00 - 43.00: PREDGOVOR XXXIII
 43.00 - 44.00: PREDGOVOR XXXIV
 44.00 - 45.00: PREDGOVOR XXXV
 45.00 - 46.00: PREDGOVOR XXXVI
 46.00 - 47.00: PREDGOVOR XXXVII
 47.00 - 48.00: PREDGOVOR XXXVIII
 48.00 - 49.00: PREDGOVOR XXXIX
 49.00 - 50.00: PREDGOVOR XL
 50.00 - 51.00: PREDGOVOR XLI
 51.00 - 52.00: PREDGOVOR XLII
 52.00 - 53.00: PREDGOVOR XLIII
 53.00 - 54.00: PREDGOVOR XLIV
 54.00 - 55.00: PREDGOVOR XLV
 55.00 - 56.00: PREDGOVOR XLVI
 56.00 - 57.00: PREDGOVOR XLVII
 57.00 - 58.00: PREDGOVOR XLVIII
 58.00 - 59.00: PREDGOVOR XLIX
 59.00 - 60.00: PREDGOVOR L
 60.00 - 61.00: PREDGOVOR LI
 61.00 - 62.00: PREDGOVOR LII
 62.00 - 63.00: PREDGOVOR LIII
 63.00 - 64.00: PREDGOVOR LIV
 64.00 - 65.00: PREDGOVOR LV
 65.00 - 66.00: PREDGOVOR LVI
 66.00 - 67.00: PREDGOVOR LVII
 67.00 - 68.00: PREDGOVOR LVIII
 68.00 - 69.00: PREDGOVOR LIX
 69.00 - 70.00: PREDGOVOR LX
 70.00 - 71.00: PREDGOVOR LXI
 71.00 - 72.00: PREDGOVOR LXII
 72.00 - 73.00: PREDGOVOR LXIII
 73.00 - 74.00: PREDGOVOR LXIV
 74.00 - 75.00: PREDGOVOR LXV
 75.00 - 76.00: PREDGOVOR LXVI
 76.00 - 77.00: PREDGOVOR LXVII
 77.00 - 78.00: PREDGOVOR LXVIII
 78.00 - 79.00: PREDGOVOR LXIX
 79.00 - 80.00: PREDGOVOR LXX
 80.00 - 81.00: PREDGOVOR LXXI
 81.00 - 82.00: PREDGOVOR LXXII
 82.00 - 83.00: PREDGOVOR LXXIII
 83.00 - 84.00: PREDGOVOR LXXIV
 84.00 - 85.00: PREDGOVOR LXXV
 85.00 - 86.00: PREDGOVOR LXXVI
 86.00 - 87.00: PREDGOVOR LXXVII
 87.00 - 88.00: PREDGOVOR LXXVIII
 88.00 - 89.00: PREDGOVOR LXXIX
 89.00 - 90.00: PREDGOVOR LXXX
 90.00 - 91.00: PREDGOVOR LXXXI
 91.00 - 92.00: PREDGOVOR LXXXII
 92.00 - 93.00: PREDGOVOR LXXXIII
 93.00 - 94.00: PREDGOVOR LXXXIV
 94.00 - 95.00: PREDGOVOR LXXXV
 95.00 - 96.00: PREDGOVOR LXXXVI
 96.00 - 97.00: PREDGOVOR LXXXVII
 97.00 - 98.00: PREDGOVOR LXXXVIII
 98.00 - 99.00: PREDGOVOR LXXXIX
 99.00 - 100.00: PREDGOVOR LXXXX

PROJEKT: ...



3. ZOOM U ZNANOST

NEURONUTRICIONIZAM

Povodom održavanja svjetski poznate kampanje „Brain Awareness Week“, odnosno Tjedna mozga u Hrvatskoj, studentska udruga PROBION održala je 3. ZUZ pod nazivom „Neuronutricionizam“. Tjedan mozga je obilježen od 12. do 18. ožujka 2018. godine, u kojem je održan i treći ZUZ u suradnji sa Studentskom sekcijom za neuroznanost Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu te doc. dr. sc. Anitom Lauri Korajlijom s Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Na ovaj način su povezana dva znanstvena područja- neuroznanost i nutricionizam, koji kao cjelina privlače sve veću pažnju, kako znanstvenika, tako i opće populacije. Brojna istraživanja su pokazala da odabir i konzumacija određenih vrsta namirnica mogu utjecati na određene regije mozga, odnosno na funkcije kojima specifične regije mozga upravljaju. Stoga su proučavanja namirnica usmjerena na prevenciju raznih neurodegenerativnih bolesti.

Sam događaj je bio podijeljen na dva dijela; prvi dio su činila predavanja održana 14.3.2018. na PBF-u, a drugi dio su činile radionice za učenike osnovnih i srednjih škola. “Čini li nas čokolada zaista sretnima“ naslov je predavanja koje je održala je doc. dr. sc. Anita Lauri Korajlija s FFZG-a. Prikazom evolucije emocija u čovjeka, predavačica je iste povezala i s probavnim sustavom, tj. crijevnim bakterijama koje putem moždano-crijevne okosnice sudjeluju u stvaranju naših emocija i održavanju našeg mentalnog zdravlja. Docentica je predavanje zaključila odgovorom na naslov predavanja koji je glasilo: „ Da čokolada nas čini sretnima, ali u prosjeku samo 3 minute.“

Drugo predavanje, pod nazivom „Hrana i mozak“, je održao Jan Homolak, student Medicinskog fakulteta u Zagrebu te voditelj Studentske sekcije za neuroznanost pri istome. Problem današnjih spoznaja leži u tome što mislimo da znamo, a zapravo ne znamo. Na primjeru hamburgera, Jan Homolak nas je proveo kroz cijeli probavni sustav te povezoao utjecaj hrane na naša osjetila neposredno prije, za vrijeme i nakon konzumacije hrane. U nastavku predavanja se dotaknuo istraživanja koja provodi zajedno s članovima Studentske sekcije za neuroznanost i znanstvenicima pri Hrvatskom institutu za istraživanje mozga (HIIM), a koja su vezana uz utjecaj

određenih kemijskih spojeva prirodno prisutnih u hrani, na prognozu sporadične Alzheimerove bolesti.

Drugi dio trećeg ZUZ-a su činile radionice za djecu osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta, koje su se održavale tijekom cijelog Tjedna mozga, u nekoliko škola i knjižnici na području grada Zagreba. U radionicama su sudjelovale Gradska knjižnica Ivan Goran Kovačić koja je okupila učinke različitih osnovnih škola, Gimnazija Tituša Brezovačkog te Srednja škola za Primalje u Zagrebu. Kroz interaktivno predavanje članovi Studentske udruge PROBION su učenicima na zanimljiv i jednostavan način objasnili kako funkcionira ljudski mozak, od čega se sastoji i koje su njegove funkcije, zašto je hrana važna za mozak te što je najbolje odabrati. Prikazom različitih ilustracija, zanimljivih činjenica i rezultata istraživanja, voditelji radionica su zainteresirali učenike, ali i učitelje.



Zo^om u znanost

NEURONUTRICIONIZAM

14.3.2018.
PREHRAMBENO-
BIOTEHNOLOŠKI
FAKULTET (P2)

18:00-18:10 Uvodno predavanje
18:10-18:30 Čimbenici rizika za razvoj
stvarnog demencije
18:30-18:45 ANITA
18:45-19:00 PAJETA
19:00-19:15 HRANA I MOZAK
19:15-19:30 STUDENTSKI SKUP
19:30-19:45 MEDICINSKI
19:45-19:55 ZAKLJUČAK
19:55-20:00



PROBION.

HRVATSKI DAN DEBLJINE

Povodom Hrvatskog dana osviještenosti o debljini 19.03.2018. održana je druga konferencija 'Hrvatski dan debljine' u organizaciji Grada Zagreba, Udruge za prevenciju prekomjerne težine i Zaklade 'Hrvatska kuća srca'. Time je po prvi put obilježen Hrvatski dan osviještenosti o debljini koji je Hrvatski sabor donio prošle godine na inicijativu Udruge za prevenciju prekomjerne težine.

PROBION je na konferenciji imao izložbeni stol za predstavljanje i promoviranje Udruge prisutnima. Na konferenciji smo sklopili nekoliko kontakata s kojima smo dogovorili suradnju u budućnosti. Predstavnice Udruge bile su studentice Bernarda Valković i Miroslava Bernat. Novinarke Lana Biljan i Paula Čturić na konferenciji su se obratile udruzi PROBION za suradnju i napravile reportažu za TV student FPZG o prehranbenim navikama studenata koje su snimile u prostorijama Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta. Studentica nutricionizma Miroslava u prilogu je objasnila važnost piramide pravilne prehrane, prehrane studenata te iznijela poruke kako izabrati pravilnu opciju menija u studentskoj menzi. Zahvaljujemo se docentici Ireni Keser na ustupljenoj piramidi prehrane te dozvoli za snimanje u prostorijama 4. kata fakulteta.

Sonja Njunjić, predsjednica Udruge, istaknula je važnost postojanja Hrvatskog dana osviještenosti o debljini i konferencije: "Konferencijom smo po drugi put okupili brojne stručnjake koji su govorili o važnosti uočavanja uzroka i posljedica debljine, ali i o važnosti psihološke pomoći u rješavanju problema debljine i motiviranja na stvaranje zdravih navika. Zadovoljni smo što možemo po prvi put obilježiti ovaj dan i želim ovim povodom poručiti svim sugrađanima kako je prevencija iznimno važna, a svi ju možemo jednostavno prakticirati usvajanjem odgovarajućih prehranbenih navika i tjelovježbom".

Potaknuta podacima o sve većem broju kardiovaskularnih bolesti uzrokovanih debljinom, Zaklada 'Hrvatska kuća srca' je predstavila i kalkulator kardiovaskularnog rizika koji će biti dostupan svim građanima na mrežnoj stranici: www.cuvarisrca.hr

Kalkulator je predstavila Ivana Portolan Pajić, dr. med., članica Upravnog odbora Zaklade 'Hrvatska kuća srca' i zamjenica pročelnika Ureda za zdravstvo Grada Zagreba.

“Kako je debljina, nažalost, jedan od čestih uzroka kardiovaskularnih bolesti, odlučili smo napraviti kalkulator koji otkriva kardiovaskularni rizik, a svi ga građani mogu koristiti besplatno. Osim izračuna rizika, kalkulator ima i edukativni karakter, jer već pri samom ispunjavanju građanima sugerira promjenu loših navika ili ih educira o zanimljivim činjenicama vezanim uz kardiovaskularni sustav“.



COFFEE BRAG

Dana 5.4.2018. održan je 2. Coffee brag s bivšim studentima PBF-a koji su poprilično brzo dobili posao u struci nakon diplome.

Ovogodišnji gosti bili su:

1. Arambašić Kristian; Istraživački analitičar u Plivi
2. Krištić Tina; pripravnik u supply chainu u Zagrebačkoj pivovari
3. Krznar Katarina; analitičar u laboratoriju za polazne sirovine u Hospiri
4. Pikutić Marija; pripravnik u Euroinspekt Croatiakontrola
5. Popić Martina; International Health Company
6. Štefanac Tea; asistentica na PBF-u

Studenti su nakon kratkog izlaganja svakog gosta o njihovom putu nakon fakulteta mogli postavljati pitanja te su to vrijeme vrlo dobro iskoristili. Družili smo se gotovo puna dva sata u prepunoj učionici studenata kako sadašnjih tako i bivših koji još uvijek nisu našli posao u struci. Dobili smo puno savjeta iako je najbitniji taj da nikad ne treba odustati i da prvi posao možda neće biti glamurozan, ali je isto tako neko iskustvo i možda nam pomogne naći posao iz snova.

Također, imali smo i sponzora Nescafe 3u1 te su svi sudionici mogli uživati u šalici toplog napitka.



PRVA STUDENTSKA KONFERENCIJA IZ PRIMIJENJENE FIZIOLOGIJE SPORTA

Cilj Konferencije bio je ukazati na važnost međusobnog nadopunjavanja različitih struka u svrhu zajedničkog napretka i daljnjeg usavršavanja. Osim stručnih predavanja, studenti su imali prilike slušati i o bazama podataka koje mogu koristiti prilikom pisanja diplomskih radova te znanstvenih i stručnih članaka, prisustvovati brojnim radionicama na kojima su mogli usavršiti vještine reanimacije, saznati ponešto o besplatnoj aplikaciji za biomehaničku analizu pokreta, upoznati se s nutrigenomikom i personaliziranom prehranom u sportu te su došli u dodir s brojnim drugim inovacijama i alatima.

Dodatna vrijednost ovog projekta leži u činjenici da su Konferenciju u potpunosti organizirali studenti koji su svojim kolegama željnima sudjelovanja dali priliku za razvoj vlastitih kompetencija i povezivanje s predavačima i drugim budućim stručnjacima. Želja organizatora je da mlađi kolege nastave tradiciju održavanja Konferencije jer organizacija ovakvog događaja predstavlja priliku i motivaciju za ostvarivanje interdisciplinarnе suradnje i predstavljanje noviteta u znanosti.

Prva studentska konferencija "Primijenjena fiziologija sporta" prvenstveno je bila namijenjena studentskoj populaciji stoga smo smatrali da bi najbolji način promocije događaja bio Internet. Konferencija je promovirana na službenoj web stranici Studentske sekcije za fiziologiju sporta (Link: <http://fiziologijasporta.wixsite.com/ssfs/copy-of-o-nama>) te putem društvene mreže Facebook. Budući da je Facebook najpopularnija društvena mreža, ista nam je poslužila kako kod oglašavanja događaja tako i kod praćenja generalne zainteresiranosti sudionika za događaj, sastavnica Sveučilišta s kojih dolaze, te motiva zbog kojih bi posjetili Konferenciju. Oglašavanje 5 na društvenoj mreži Facebook vođeno je putem službenih stranica udruga organizatora: Studentske sekcije za fiziologiju sporta (SSFS), Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (CPSA) i Udruge studenata Prehrambeno-biotehnoškog fakulteta (PROBION). Konferencija je na društvenoj mreži Facebook imala i vlastiti događaj napravljen zbog lakše koordinacije oglašavanja (Link: <https://www.facebook.com/events/155721018543823/>). Web stranica Studentske sekcije za

fiziologiju sporta poslužila je za dodatnu najavu predavača, predavanja, radionica, sponzora i društvenih događaja koji su se održavali unutar programa Konferencije.

Na Konferenciji su sudjelovali studenti s pet hrvatskih Sveučilišta: Sveučilište u Zagrebu (Kineziološki fakultet, Farmaceutsko-biokemijski fakultet, Prehrambeno-biotehnološki fakultet, Medicinski fakultet, Arhitektonski fakultet, Fakultet kemijskog inženjerstva i tehnologije, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Fakultet elektrotehnike i računarstva, Rudarsko-geološko-naftni fakultet), Sveučilište u Splitu (Kineziološki fakultet), Sveučilište u Rijeci (Fakultet zdravstvenih studija, Medicinski fakultet), Sveučilište Josipa Juraja Strossmayera u Osijeku (Medicinski fakultet, Prehrambeno-tehnološki fakultet, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo) i Sveučilište u Puli (Marketing, Učiteljski fakultet). Također je zabilježeno prisustvo studenata s Tehničkog veleučilišta u Zagrebu, Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu i Veleučilišta VERN. Na Konferenciji je ukupno sudjelovalo 180 sudionika.

Organizacijski tim Konferencije činili su studenti različitih sastavnica i udruga Sveučilišta u Zagrebu u sljedećem sastavu: Marin Marinović, Kineziološki fakultet Zagreb (SSFS), Ivan Kodvanj, Medicinski fakultet Zagreb (SSFS), Jelena Kurija, Farmaceutsko-biokemijski fakultet Zagreb (CPSA), Josip Rešetar, Prehrambeno-biotehnološki fakultet Zagreb (PROBION), Jan Homolak, Medicinski fakultet Zagreb (SSFS) i Tin Gojević, Kineziološki fakultet Zagreb (SSFS).

Dvodnevni program Konferencije sastojao se od predavanja i radionica čiji je cilj bio prikazati integrativnost pristupa vježbanju i zdravlju te upoznati sudionike s primjenom praktičnih alata u znanosti i praksi. Petnaest predavača-stručnjaka iz raznih područja izložilo je svoj rad s temom koja se nalazila unutar jednog od sedam glavnih područja primijenjene fiziologije vježbanja. Istovremeno su voditelji radionica bili studenti različitih fakulteta (medicine, kineziologije i nutricionizma), koji su prikazali sudionicima na koje je načine korištenjem vlastite kreativnosti moguće steći korisna znanja i stvoriti vlastite alate te ih primijeniti u svakodnevnom radu. Područja primijenjene fiziologije sporta koje je Konferencija obuhvatila su:

1. Koštano-mišićna fiziologija vježbanja
2. Motorička kontrola
3. Neuralna adaptacija na trening
4. Srčano-žilna fiziologija vježbanja
5. Dišni sustav i vježbanje

6. Suplementacija i doping

7. Prehrana sportaša



DNA DAY: ZNANOST PRIJE I NAKON OTKRIĆA DNA

Povodom obilježavanja petnaeste godišnjice dovršavanja i objavljivanja Human Genome Projecta, koja pada na 25. travnja, prof. dr. sc. Ksenija Durgo, iz Laboratorija za biologiju i genetiku mikroorganizama Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta, je održala nadasve poučno i zanimljivo predavanje na temu “Znanost prije i nakon otkrića DNA”. Predavanje su u suradnji s profesoricom organizirali: Sunčana Orešić, Marieta Bagarić, Tomislav Vološen i Kristina Žuna.

Prof. dr. sc. Durgo je krenula od samih početaka čovjeka, preko ranih otkrića u znanosti, sve do modernog doba i otkrića kristalne strukture DNA molekule. Bilo je tu govora o križanju graška Gregora Mendela do svađe koju je Eleanor Roosevelt vodila s Watsonom i Crickom dugi niz godina. Tako su svi zainteresirani dobili višedimenzionalni dojam o dugoj prošlosti znanosti koja se vrti oko DNA, kao i o stvarnom životu koji se u znanost uplita.

Predavanje je završeno kratkim pregledom u budućnost znanosti, dešifriranju dugačkog niza slova koji se dobiva sekvencioniranjem DNA te kratkom serijom pitanja od voljnih slušatelja.



3. ZOOM U ZNANOST

MIKROBIOTA

Na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu 26. travnja 2018., povodom 4. ZUZ-a, u organizaciji s udrugom CPSA, održano je predavanje na temu Mikrobiota. Predavanje su održali izv. prof. dr. sc. Antonio Starčević i doc. dr. sc. Jurica Žučko s Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta, koji sudjeluju u projektu BioDinaMik. Projektom se istražuje koje mikrobne zajednice, prisutne u probavnom traktu, imaju važnu ulogu u razvoju pretilosti. Zanima ih jesu li one odgovorne za slučajeve kada ljudi ne jedu puno, dovoljno se kreću i žive zdravo, a ipak se ne mogu riješiti viška kilograma. Slična se istraživanja već provode u svijetu, a ovo je prvi put da se takvo što radi u Hrvatskoj.

Znanstvenici su nedavno uveli novi pojam za crijevnu mikrofloru, a to je mikrobiota. Mikrobiotu definiramo kao zbroj svih mikroorganizama na ljudskom tijelu ili unutar njega. Temelj ljudskog zdravlja je ravnoteža mikrobiote, što se postiže primjenom probiotika i prebiotika. Primjena mikrobiote u liječenju bolesti započinje već davne 76. g. p.n.e., kad je Plinius preporučivao fermentirano mlijeko za tretiranje gastrointestinalnih poremećaja.

Na predavanju je iznesen kratak povijesni pregled uporabe fecesa kao sredstva liječenja tegoba. Kineski doktor Ge Hong je još u 4. stoljeću osmislio način kako liječiti dijareju – pomoću tzv. „žute juhe“, koja se sastojala od osušene ili fermentirane stolice zdrave osobe. Predavači smatraju da je rješenje, za izlječenje brojnih bolesti u budućnosti, korištenje probiotika, ali u smislu personaliziranog pristupa, budući da svaki čovjek ima jedinstveni mikrobiom. Mikrobiota se mijenja kroz život te prehrana ima bitnu ulogu u očuvanju integriteta crijevne mikroflore. Predavači su pustili kratak film na kraju kojeg su donijeti zaključci da prvo, i najbolje rješenje, nije uvijek tretman antibiotikom, već se protiv upale možemo boriti samostalno, uz pomoć korisnih bakterija. Smanjenje uporabe antibiotika znatno bi usporilo razvoj širenja antibiotske rezistencije, koje postaje sve veći problem današnjice. Osim što uništavaju patogene bakterije, koje izazivaju razne upale u ljudskom organizmu, antibiotici negativno djeluju i na „dobre“ bakterije, koje sudjeluju u borbi protiv štetnih bakterija i njihovih produkata. Bogatstvo i različitost vrsta koje nastanjuju ljudski probavni trakt, predstavljaju dodatnu obranu u borbi protiv patogenih bakterija.

Sastav mikrobiote može imati značajan utjecaj u borbi protiv raznih bolesti kao što su dijabetes, astma, autoimune bolesti, pretilost, tumori, depresija i dr.



Zoom u znanost

MIKROBIOTA

26.4.2018.
PREHRAMBENO-
BIOTEHNOLOŠKI
FAKULTET (PB)

10:00-10:30 UČESNICI PREHRANJE
10:30-11:15 MASTURKOV IČUKAR
11:15-11:30 ZAVJESNIŠI EKSPER
11:30-12:00 PROF. DR. SC. ANTON
12:00-12:15 DR. DR. SC. JARICA
12:15-12:30 DR. DR. SC. JARICA
12:30-12:45 DR. DR. SC. JARICA



PROBION.

ZDRAVO SVEUČILIŠTE

Udruga PROBION s Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta u sklopu Zdravog sveučilišta održala je predavanje o neuronutricionizmu. Na predavanju je objašnjeno kako funkcionira ljudski mozak, od čega se sastoji i koje su njegove funkcije, zašto je hrana važna za mozak, koja je hrana dobra za mozak, što je najbolje odabrati za zdraviji mozak te su prikazana najnovija istraživanja iz svijeta neuronutricionizma.

Kako nastaje glad? Kako nastaje ovisnost te koja hrana stvara ovisnost? Koja je hrana dobra za moj mozak? Što se sve krije iza riječi „neuronutricionizam,“? Odgovore na ova i brojna druga pitanja sudionici su saznali 8.5. u 19:15 u Stablu znanja, Studentski centar. Predavanje se održalo u sklopu Zdravog sveučilišta. Zdravo sveučilište je promotivno-preventivni program čiji je jedan od ciljeva da studenti tijekom studija na Sveučilištu u Zagrebu očuvaju zdravlje te ga kroz dobivanje novih znanja, vještina, socijalne i kulturne interakcije i unaprijede. Djelovanje je usmjereno na poticanje zdravih stilova života, promociju zdravlja te pružanje relevantnih informacija studentskoj populaciji kako bi izgradili pravilne stavove prema zdravstvenoj zaštiti.



KAKO SE PREDSTAVITI POSLODAVCU?


Događaj se odvijao 21.05.2018. godine u predavaonici 2 pod nazivom „Kako se predstaviti poslodavcu?“. Voditelj događaja je bila Ema Štulić, član ljudskih resursa Zagrebačke pivovare. Događaj su organizirali Leo Moguš i Tomislav Vološen. Cilj je bio pokazati studentima što je to posao osobe koja radi u ljudskim resursima, pokazati važnost dobro napisanog životopisa i otkriti tajne uspješnog razgovora za posao. Također, to je bio zajednički projekt udruge PROBION i Hrvatskog društva za biotehnologiju.

Događaj je bio planiran kao radionica u trajanju od 90 minuta gdje su polaznici imali nasumično kratko predavanje i uvod u temu, zatim timske zadatke te izlaganje rezultata tih zadataka.

Događaju je prisustvovalo 15 ljudi te je bilo mnogo pozitivnih komentara na pristupačnost i stručnost voditeljice radionice.




Kako se predstaviti poslodavcu?

21.5.2018.
17:00
PBF
Predavaona 2



CILJEVI RADIONICE:

- znati napisati dobar životopis i motivacijsko pismo
- znati razlikovati dobar od lošeg životopisa
- znati se pripremiti za intervju

PROBION.   

NUTRICOMM 2018

U prostorijama Tehnološkog parka Zagreb 22.svibnja 2018. godine održana je NUTRICOMM konferencija.

NUTRICOMM 2018. je jednodnevna, nenaplatna konferencija iz područja nutricionizma, tehnologije, obrazovanja i znanosti o hrani, koja kroz panele, komunikaciju okuplja profesionalce i zainteresirane iz javnosti povezane s hranom, tehnologijom, inovacijama i obrazovanjem. Cilj konferencije bio je ujediniti znanja nutricionizma i tehnologije na održiv i ekološki prihvatljiv način. Konferenciju je organizirala tvrtka RED FORK, pod vodstvom mag.nutr. Dijane Gluhak Spajić, u partnerstvu s Razvojnou Agencijom Zagreb, Tehnološkim parkom Zagreb, Prehrambeno-biotehnoškim fakultetom, Sveučilištem Juraj Dobrila iz Pule, te NZJZ Dr.A.Štampar iz Zagreba.

Konferencija se ove godine fokusirala na četiri teme koje su obrađene kroz panele:

1. BUDUĆNOST NUTRICIONIZMA I BIOTEHNIČKIH ZNANOSTI
2. FUNKCIONALNI PROIZVODI U PRAKSI
3. PREHRANA U OSNOVNIM ŠKOLAMA
4. TEHNOLOGIJA U SLUŽBI HRANE I ZDRAVLJA

Kroz zanimljiva predavanja i neformalna druženja s predavačima, sve prisutni su se upoznali s novostima u svijetu nutricionizma i prehrambene industrije. Članovi udruge PROBION su sudjelovali na konferenciji pomažući tijekom samog događaja, pri pripremi i posluživanju zdravih međuobroka tijekom pauza te razgovarajući s posjetiteljima o pitanjima vezanim uz hranu.



1. KONGRES STUDENATA BIOTEHNOLOGIJE

Nakon mjeseci detaljne organizacije, 25.5. je službeno otvoren prvi *Kongres studenata biotehnologije*, i to plenarnim predavanjem u Velikoj predavaonici Prehrambeno – biotehnološkog fakulteta. Nakon prijave te uzimanja identifikacijskih oznaka te poklon vrećica, sudionici su se okupili poslušati govore himnu koju je izveo zbor *Vatroslav Lisinski*, govor dekana te govor predsjednice udruge studenata PROBION, Valentine Ćurčibašić. Nakon toga je uslijedilo plenarno predavanje znanstvene novinarke Tanje Rudež koja je pobudila interes i mnoga pitanja među okupljenim studentima i pokojim profesorom. Završno sa zadnjim minutama plenarnog predavanja, u prostorijama menze je poslužena zakuska te uspostavljena atmosfera za izvrstan domjenak popraćen glazbom.



Drugi dan je, u jutarnjim satima, otvorio posluženi doručak za sve koji su trebali energetske poticaj prije skakanja u more informacija koje su nosile paralelne skupine predavanja. Bilo je tu govora o temama s područja molekularne biotehnologije te bioprocenog inženjerstva tako da su svi bili slobodni poslušati što su htjeli. Nakon ručka, u popodnevним satima su se održale i radionice doktoranada i asistenata našeg fakulteta koji su zainteresiranima pričali o svom radu i projektima, kao i znanstvenika iz drugih institucija, gradova i država koji su pričali o svojim uspjesima i pothvatima.



Treći, i ujedno posljednji dan *Kongresa*, je većinski bio rezerviran za radionice, ali bilo je tu i jutarnjih predavanja o mikroreaktorima, tkivnom inženjerstvu, ekspresiji gena te čak i jedno Skype predavanje. Radionice su bile organizirane od strane studentskih udruga drugih fakulteta te su bile iznimno poučne i zanimljive svim okupljenima. *Kongres* je završio zaključnim govorom predsjednice udruge PROBION te dodjelom nagrada za najbolji izloženi poster.



Kongres studenata biotehnologije

REDOVITI STUDIJ VIŠE NIJE DOVOLJAN ZA UVID U NOVA ZNANSTVENA DOSTIGNUĆA

Potkraj svibnja Udruga studenata Probion i Studentski zbor Prehrambeno-biotehnoškog fakulteta organizirali su tri dana radionica i predavanja. Željeli su uspostaviti i ojačati kontakt između studenata biotehnologije, stručnjaka i potencijalnih budućih poslodavaca te steći dodatna znanja i vještine na području biotehnologije

pripremio **LUKA FIŠIĆ**
lider@lider.media

Kongres studenata biotehnologije održan potkraj svibnja na Prehrambeno-biotehnoškog fakultetu Sveučilišta u Zagrebu u organizaciji Udruge studenata Probion i Studentskog zbora PBF-a uz potporu Prehrambeno-biotehnoškog fakulteta te pod pokroviteljstvom predsjednice Republike Hrvatske, Ministarstva znanosti i obrazovanja i Sveučilišta u Zagrebu okupio je 150 sudionika iz raznih sastavnica Sveučilišta u Zagrebu, Sveučilišta u Rijeci te Sveučilišta u Ljubljani.

– Svjesni nepostojanja platforme koja promicanjem relevantnih i aktualnih tema u biotehnologiji gradi i potiče interes za znanost i povezuje studente biotehnologije na državnoj, tj. međunarodnoj razini, odlučili smo pokrenuti ovakvo okupljanje. U tri dana predavanja, radionica i izlaganja cilj nam je bio stvoriti i ojačati kontakt između studenata biotehnologije, stručnjaka te potencijalnih budućih poslodavaca, utvrditi i razmijeniti postojeća te steći dodatna znanja i vještine na području biotehnologije – istaknuli su članovi organizacijskog odbora kongresa Leo Moguš i Valentina Čurčibašić, ujedno koordinatorica za studij biotehnologije i predsjednica Udruge studenata PROBION.

Industrijsko i znanstveno Veliki broj pristiglih prijava za sudjelovanje na kongresu pokazatelj je da je takva platforma itekako potrebna. Kongres je otvoren plenarnim predavanjem nagrađivane znanstvene novinarkarke Tanje Rudež, a predavanjima u iduća dva dana podjednako je predstavljeno industrijsko i znanstveno područje biotehnologije. Tako su svi prisutni imali prilike čuti nešto više o GM hrani, obradi komunalnih otpadnih voda, analizi DNA u forenzici od niza profesora Sveučilišta u Zagrebu, Prehrambeno-biotehnoškog fakulteta i Fakulteta kemijskog inženjerstva i tehnologije. U sklopu radionica održano je predstavljanje biotehnoških instituta iz Hrvatske i Bosne i Hercegovine te studentskih sekcija koje dje-



Promicanjem aktualnih tema u biotehnologiji potiče se interes za znanost, tvrde organizatori

Sudionici kongresa imali su prilike čuti zanimljiva predavanja stručnjaka i profesora o GM hrani, obradi komunalnih otpadnih voda i analizi DNK-a u forenzici

luju na Medicinskom fakultetu, Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu i Odjelu za biotehnologiju Sveučilišta u Rijeci.

Poticanje širih interesa Kongres je zaključen Skype-predavanjem prof. dr. sc. Donalda Martina sa Sveučilišta Grenoble Alpes iz Francuske o upotrebi nanotehnologije u biomedicini.

– Zahvalni smo svim pokroviteljima, sponzorima i predavačima, bez kojih održavanje Kongresa ne bi bilo moguće. Posebno se zahvaljujemo Prehrambeno-biotehnoškog fakultetu, na čelu s prof. dr. sc. Damirom Ježekom na svojoj ukazanoj pomoći prilikom organizacije i održavanja kongresa – poručuje Leo Moguš.

Udruga studenata PROBION djeluje na Prehrambeno-biotehnoškog fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. S ciljem dodatne edukacije studenata te omogućavanjem njihovog rasta kao znanstvenika i stručnjaka, Udruga tijekom cijele akademske godine organizira izvannastavne sadržaje u vidu predavanja, radionica i rasprava. Zbog interdisciplinarnosti djelovanja Udruge, studenti nisu strogo usmjereni u jedno područje znanosti već ih se potiče u otkrivanju novih činjenica koje će im omogućiti rješavanje problema u budućem radu. □

PREHRAMBENI TEHNOLOG VS. MENADŽER

Organizatori događaja: Mateja Filković, Elena Mikolaj, Nikolina Pavković

23. svibnja u prostorijama Prehrambeno – biotehnološkog fakulteta u Zagrebu održalo se predavanje Prehrambeni tehnolog Vs. Menadžer. Cilj predavanja bio je upoznati studente s ulogom menadžera kao moguće poslovne pozicije nakon završetka faksa, te predstaviti interakcije menadžera i prehrambenog tehnologa s ispitivanjem prožimanja ova dva zanimanja.

U goste smo pozvali Aleksandru Zlatanovski, dipl.ing. i Tanju Erceg, dipl.oec. menadžerice na poziciji Brand Managera u tvrtki Nestle Adriatic.

Naše gošće predstavile su nam put do stvaranja novog prehrambenog proizvoda, važnost strategije i usmjerenost na stalno razvijanje s pogledom na dugoročnost. Objasnile su kako teče proces poboljšanja postojećeg proizvoda, te koji su sve segmenti tvrtke u to uključeni. Kroz niz zanimljivih primjera predstavile su važnost uočavanja promjena na tržištu, razvoja tehnologije, ali i poticanja kreativnosti. Ispričale su nam vlastito obrazovno i radno iskustvo, kako su dospjele do svoje sadašnje funkcije u hrvatskoj podružnici najveće svjetske prehrambene kompanije. Istakle su i najveće promjene kod prehrambenih i lifestyle navika potrošača te na koji način industrija odgovara na sve veće postavljene izazove. Predstavile su nam prožimanje globalnih trendova zdrave prehrane i tehnologije u poslovanju prehrambenih industrija te nas potakle na razmišljanje o budućim ulogama u kojima se možemo ostvariti. Savjetovale su nas da stječemo izvannastavna znanja i iskustva jer nam ona uveliko stvaraju veliki plus prilikom zaposlenje.



MENADŽERSKE MUDROSTI I POTREBE

Studenti kolegija Menadžment, uz podršku udruge PROBION organizirali su Okrugli stol menadžera. U goste je došao Kruno Mikelec, dipl.ing.preh.teh, direktor i glavni tehnolog u proizvodnji poduzeća pekara Dubravica. Kroz interesantan program gospodin Mikelec nam je rekao nešto više o samom poslovanju, ciljevima, misiji i viziji firme, te kako su unatoč brojnim preprekama i konkurentnim silama i dalje rangirani kao jedna od najboljih pekara u Hrvatskoj.

OKRUGLI STOL
Studenata kolegija Menadžment

MENADŽERSKE MUDROSTI I POTREBE
u svakodnevnom poslovanju, rastu i razvoju poduzeća

GOST PREDAVAČ:
Kruno Mikelec - Pekara Dubravica d.o.o.

ORGANIZACIJA: TIM Manel - Filković Mateja, Mandura Ana, Mikolaj Elena,
Poljanec Andreja

7.6.2018.
15:45 - PBF - Predavaona 1

PROBION.  **DUBRAVICA**

ECOTROPHELIA 2018.

U prostorijama Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu 12. lipnja održana je jubilarna 5. završnica studentskog natjecanja Ecotrophelia Hrvatska 2018. Natjecatelje, ali i sve prisutne pozdravili su dekan Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta prof.dr.sc. Damir Ježek, prof.dr.sc. Frane Delaš te prof.dr.sc. Draženka Komes organizatori samog natjecanja.

Ovogodišnje natjecanje donijelo je zanimljive, inovativne i kreativne proizvode. Na natjecanju su sudjelovala tri tima koja su stručnom žiriju, ali i svim posjetiteljima predstavili svoje proizvode. Predstavljanje se sastojalo od prezentiranja specifičnosti proizvoda i proizvodnje istog, degustacije te pitanja stručnog žirija kojega su činili profesori te brojni stručnjaci prehrambene industrije. Iako su svi timovi bili veoma dobri, pobjedu je odnio tim Atakos, s Prehrambeno-tehnološkog fakulteta u Osijeku s proizvodom Flipsos. Tim s Kemijsko tehnološkog fakulteta u Splitu se predstavio s proizvodom Danus, a tim Sveučilišta u Zadru s proizvodom Melissimo. Pobjednički tim osigurao si je mjesto na Ecotrophelia Europe 2018. koja će se održati u Parizu od 21.-25. listopada ove godine. Na samom natjecanju prisustvovali su brojni profesori Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta, predstavnici prehrambene industrije, sponzori natjecanja te student koji su bili zainteresirani za samo natjecanje.

Za vrijeme ocjenjivanja proizvoda, prošlogodišnji pobjednici su održali informativno predavanje sudionicima o samom natjecanju te ih

Članovi udruge PROBION sudjelovali su u samom organiziranju natjecanja te promoviranja istog među studentskom populacijom.



DANI OTVORENIH VRATA PREHRAMBENO- BIOTEHNOLOŠKOG FAKULTETA

Dan otvorenih vrata održao se u četvrtak 14.06.2018. od 9.30 do 16 sati u organizaciji Udruge studenata PROBION i Studentskog zbora PBF-a. Dan otvorenih vrata održavao se u sklopu RM University Day-a u kojem je sudjelovalo 6 fakulteta iz Zagreba, Varaždina i Siska. Voditelj projekta na Prehrambeno – biotehnološkom fakultetu bio je prof.dr.sc. Božidar Šantek.

Za sudjelovanje na Danu otvorenih vrata odazvali su se profesori i asistenti iz 13 Laboratorija Fakulteta te u suradnji sa studentima održali:

- 2 predavanja: *Eksperimentalna toksikologija – zbog čega ne možemo bez pokusnih životinja?* (izv.prof.dr.sc. Ivana Kmetič), *Ječmeni slad – glavna sirovina za proizvodnju piva* (Daniel Verbanac, mag. ing. bioproc., potpredsjednik Hrvatskog društva za biotehnologiju i menadžer za proizvodnju piva Zagrebačke pivovare)

- 2 zatvorene radionice: *O kojem mikrobu govoriš?* (Iva Čanak, mag. ing., Željko Jakopović, mag. ing., Deni Kostelac, mag. ing.), *Probiotici* (Katarina Zorić, mag. ing., Martina Banić, mag. ing.)

- 12 otvorenih radionica: *Hrana pod povećalom, Kako osmisliti jelovnik prema piramidi pravilne prehrane?*, *Testovi prepoznavanja okusa, mirisa i boja.* (doc.dr.sc. Marina Krpan, doc.dr.sc. Irena Keser, doc.dr.sc. Ivana Rumora Samarin, Saša Drakula, mag. ing., Renata Petrović, ing.), *Teslin podrum* (doc.dr.sc. Tomislava Vukušić), *Svijet kroz oči mikroskopa* (prof.dr.sc. Ksenija Durgo, Ana Huđek, mag. ing.), *Životinjske stanice i biotehnologija*, *Zelena otapala i zelene tehnologije* (Manuela Panić, mag. ing., Fran Ivančić, Marijan Logarušić, Martina Bagović), *Plivanje i ronjenje plijesni u proizvodnji limunske kiseline* (prof.dr.sc. Anita Slavica), *Organska kemija* (izv.prof.dr.sc. Senka Djaković, Mateja Toma, mag.), *Izradi sam svoj liker* (izv.prof.dr.sc. Jasna Mrvčić, Karla Hanousek Čiča, mag. ing.), *Za male znalce genijalce* (Ana Gukov), *Biološko uklanjanje fosfora iz otpadne vode* (Vlado Crnek, mag. ing.), *Toplinske slike i ultrazvuk u prehrambenoj industriji* (Marko Škegro, mag. ing., Marko Marelja, mag.)

U realizaciji samog događaja sudjelovalo je 26 studenata volontera preddiplomskih i diplomskih studija, a to su redom: Adrija Cecić, Bruno Uskok, Sunčana Orešić, Iva Dorić, Mateja Filković, Marija Cavrić, Josip Rešetar, Bruno Dušević, Lucija Vučko, Antonia Cvrk, Dorotea Vasiljević, Lucija Mitrović, Bojana Brnica, Ana Gukov, Jelena Šeparović, Bernarda Valković, Elvis Djedović, Anamarija Komljenović, Tomislav Vološen, Karlo Koraj, Ela Lučić, Nikolina Pavković, Valentina Fičko, Ana Samardžić i Katarina Štefanac.

Zahvaljujući prof.dr.sc. Božidaru Šanteku, voditelju projekta na Prehrambeno – biotehnološkom fakultetu RM University Day, nekoliko srednjih škola bilo je u mogućnosti posjetiti Prehrambeno-biotehnološki fakultet te se upoznati s njegovim radom i svim mogućnostima koje nudi. Procijenjeno je da je Dan otvorenih vrata posjetilo oko 250 učenika iz Zagreba i okolice Zagreba točnije iz srednjih škola Petrinja, Čakovec i Požega.

Hvala i svim profesorima, docentima i asistentima koji su sudjelovali u provedbi predavanja i radionica na nesebičnom davanju svoga vremena i ideja kako bi našim posjetiteljima približili i pokazali zašto je naš fakultet među najboljima u Republici Hrvatskoj.

Velika zahvalu upućujemo dekanu Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta prof.dr.sc. Damiru Ježeku te cijeloj upravi Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta koja je financijski omogućila održavanje samog događaja te bila velika potpora tijekom organiziranja istoga.

Na Danu otvorenih vrata osigurali smo sponzora „Coca Cola“ koja nas je sponzorirala svojim proizvodima. Studenti su preddiplomskih i diplomskih studija su za Dan otvorenih vrata izradili I suhe kekse koje su posjetitelji mogli degustirati.

Od studenata koji su se najviše istaknuli trebalo bi izdvojiti:

- Valentinu Ćurčibašić, voditeljicu projekta koja je organizirala studente volontere te dogovorila sponzorstvo Coca Cola

- Mariju Krakan, Krstinu Žuna i Anamariju Fabro koje su se pobrinule za oglašavanje događaja na portalima
- Svena Knechtla koji je izradio dizajn plakata
- Josipa Rešetara, Doroteu Vasiljević, Bruna Duševića, Marietu Bagarić i Luciju Galić koji su osmislili i dogovorili cijeli program s profesorima i asistentima





NUTRICIONIZAM I DIJETETIKA 2018

Članovi Udruge studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta – PROBION, Marija Soldo, Josip Rešetar, Danijela Pfeifer, Iva Dorić, Antonia Cvrk i Klara Rađa, volontirali su na drugom po redu Kongresu Hrvatskog društva nutricionista i dijetetičara održanog u hotelu Westin 15.-16.6.2018. Osim volontiranja, koje je uključivalo pomoć kod registracija, tehničke podrške, prikupljanja GDPR privola te sličnih aktivnosti, članovi su aktivno sudjelovali u suradnji sa Studentskom sekcijom za pravilnu prehranu i zdravlje Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u izradi i provođenju dviju radionica zadnjeg dana Kongresa. Prvu radionicu, koja je obuhvaćala case study analizu, iz redova PROBION-a predvodili su Marija Soldo, u slučaju "Metabolički sindrom kod mlađe odrasle osobe", te Josip Rešetar, u slučaju "Celijakija u odrasle osobe". Drugu radionicu, koja se bavila slaganjem praktičnih obroka u skladu sa smjernicama za MIND prehranu, predvodili su ostali članovi Udruge. Po završetku radionica članovi su sudjelovali u diskusiji sa sudionicima radionica. Na Kongresu su ostvarene suradnje i dogovori s kliničkim dijetetičarima oko provedbe budućih događaja PROBION-a koju su vezani uz područje dijetetike i kliničke prehrane.



PRILOZI

Zahvalnice:



Plakati:

Dosta ti je zbilje? Biraj bilje!



prehrambeno
biotehnološki
fakultet

Sveučilište
u Zagrebu



**Dani sirove i veganske prehrane na PBF-u
Od 10.10. do 18.10.2017.**

**IVANA RUKAVINA
MIHAELA DEVESCOVI
MISLAV SKREPNIK
VANJA ŠNELLER**

fPROBION.

bio&bio


Marjan voće



FILMSKA VECER NA PBF-U
NEPRIJATELJ 21. STOLJECA
BAKTERIJSKA REZISTENCIJA

17.II.2017.
16H
PREDAVAONA I

Zoom u znanost

RAZLIČITA KVALITETA NAIZGLED ISTIH PROIZVODA

INTERAKTIVNO
PREDAVANJE,
RADIONICA,
DEGUSTACIJA I
SENZORSKE ANALIZE

PREDAVAČ: PROF.DR.SC. NADA VAHČIĆ
DATUM: 23.11.2017.
MJESTO: PREHRAMBENO-BIOTEHNOLOŠKI
FAKULTET, PIEROTTIJEVA 6,
PREDAVAONICA 4
VRIJEME: 18.00H



SPORTSKI MJESEC NA PBF-U

Sportska prehrana (7.12.2017; 18h; P1)

- 18:00-18:10 Otvorenje Sportskog mjeseca – Josip Rešetar
18:10-19:10 Hidracija u sportu, nutrigenomika i važnost šire slike – Bojan Stojnić, mag.nutr.
19:10-19:15 Kratka pauza
19:15-20:15 Ketogena prehrana i dodaci prehrani u sportu – Nenad Bratković, mag.nutr., univ.mag.pharm.
20:15-20:20 Zatvaranje bloka Sportska prehrana

Psihologija sporta (14.12.2017.; 18h; P1)

- 18:00-18:10 Otvorenje bloka Psihologija sporta
18:10-19:10 Upravljanjem pobudenosti do boljeg fokusa – Mentalni trening (Monika Vandero-Humljan, mag.psych. i Matej Tomazin, mag.psych.)
19:10-19:15 Kratka pauza
19:15-20:00 Ortoreksija – Jelena Balabanić Mavrović, mr.sc.
20:00-20:45 Anoreksija i bigoreksija u profesionalnom sportu – iskustva i praksa – Maja Žanko, mag.nutr.
20:45-20:50 Zatvaranje bloka Psihologija sporta

Izazovi u kineziološkoj pripremi (21.12.2017.;18h;P1)

- 18:00-18:10 Otvorenje bloka Izazovi u kineziološkoj pripremi
18:10-19:00 Precizna fiziologija sporta, gdje smo i gdje možemo biti – Jan Homolak
19:00-19:05 Kratka pauza
19:05-19:50 Pristupi u kondicijskoj pripremi sportaša i rekreativaca – Marin Dadić, mag.cin.
19.50-20.35 Trendovi u fitness industriji i rekreativnom sportu – Goran Špaleta, mag.cin.
20.35-20.40 Zatvaranje Sportskog mjeseca



Organizator:

PROBION.

Partneri događaja:

NAKLADA SLAP

znanje

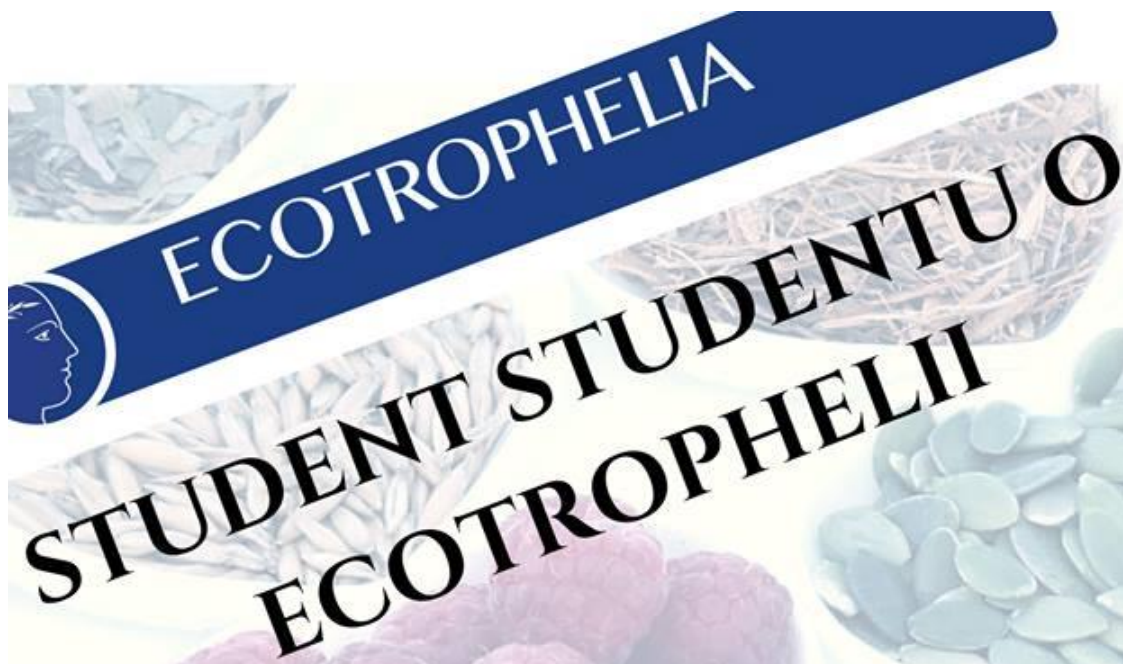
almagea

Dukat

**COACH
+ YOU**



Mjesto održavanja: Prehrambeno-biotehnološki fakultet, Pierottijeva 6. Ulaz slobodan.



ECOTROPHELIA

STUDENT STUDENTU O ECOTROPHELII

**ZAŠTO ULAGATI U SVOJE ZNANJE?
O ČEMU SE TU TOČNO RADI?
ŠTO ĆU DOBITI S TIM?
KAKVA SU ISKUSTVA DRUGIH?**



**DOĐI 11.12. U 18:30 U
PREDAVAONU 4 PO
ODGOVORE!**



Zoom u znanost

POGLED U ASTRONOMIJU

18.1.2018.
PREHRAMBENO-
BIOTEHNOLOŠKI
FAKULTET (VP)

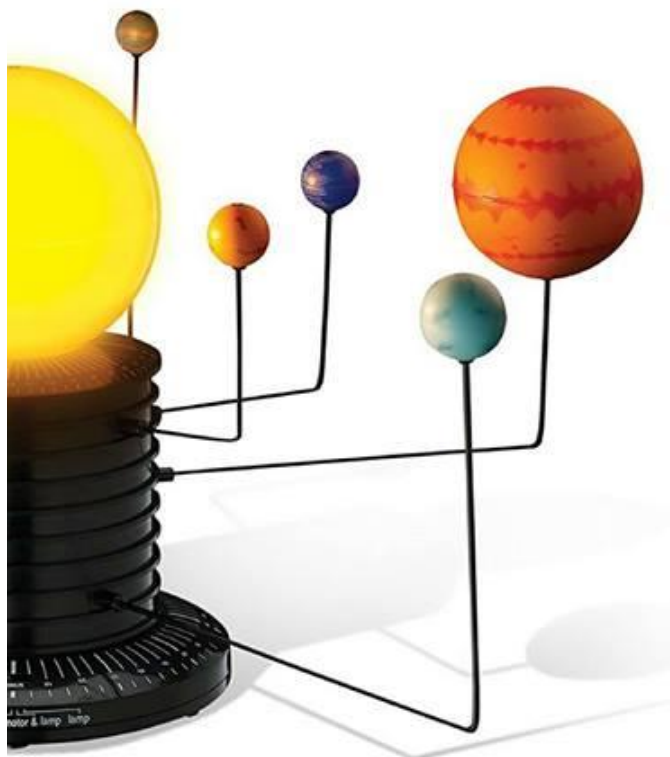
18:00-18:10 UVODNO PREDAVANJE
18:10-18:40 RANI SVEMIR I
NEUTRONSKE
ZVIJEZDE -
PROF.DR.SC. DAVOR
HORVATIĆ
18:40-18:50 PAUZA
18:50-19:20 GALAXY EVOLUTION
AND RADIO
ASTRONOMY -
DR.SC. JACINTA
DELHAIZE AND LANA
CERAJ, MAG.PHYS.
19:20-19:30 ZATVARANJE EVENTA

ADRESA: PIEROTTIJEVA 6

19.1.2018.
NADBISKUPSKA
KLASIČNA GIMNAZIJA

16:00 -17:30 POSJET ZVJEZDARNICI
UZ INTERAKTIVNO
PREDAVANJE - NIKOLA
RICOV, MAG.EDUC.PHYS.

ADRESA: VOČARSKA 106



PROBION.

NAPOMENA: ULAZ U ZVJEZDARNICU NAPLAĆUJE SE 10 KN UZ
OBAVEZNU PRETHODNU PRIJAVU



Zo^m u znan^{ost}

NEURONUTRICIONIZAM

14.3.2018.
PREHRAMBENO-
BIOTEHNOLOŠKI
FAKULTET (P2)

18:00-18:10 UVODNO PREDAVANJE
18:10-18:55 ČINI LI NAS ČOKOLADA
STVARNO SRETNIMA? -
DOC.DR.SC. ANITA
LAURI KORAJLIJA
18:55-19:00 PAUZA
19:00-19:45 HRANA I MOZAK -
STUDENTSKA SEKCIJA
ZA NEUROZNANOST
MEDICINSKOG
FAKULTETA
19:45-19:50 ZATVARANJE EVENTA

ADRESA: PIEROTTIJEVA 6



PROBION.

**COFFEE BRAG S BIVŠIM
STUDENTIMA PBF-A**

PREDAVAONA P4

5.4.2018.

18H

NESCAFÉ 3in1

PROBION.



STUDENTSKA SEKCIJA ZA FIZIOLOGIJU SPORTA
STUDENT SECTION FOR EXERCISE PHYSIOLOGY

1. STUDENTSKA KONFERENCIJA PRIMIENJENA FIZIOLOGIJA SPORTA

14. - 15. travnja 2018.
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Horvaćanski zavoj 15, Zagreb



DNA day- 25.04.2018., 17h

Predavaona 2, Prehrambeno-
biotehnološki fakultet



Zo^m u znan^{ost}

MIKROBIOTA

26.4.2018.
PREHRAMBENO-
BIOTEHNOLOŠKI
FAKULTET (P6)

16:20-16:30 Uvodno predavanje
16:30-17:15 Mikrobiom - dobar
ili loš
17:15-17:20 Zatvaranje eventa

Predavači: Prof.dr.sc. Antonio
Starčević i
Doc.dr.sc. Jurica
Žučko

Adresa: Pierottijeva 6



PROBION.



 **Neuronutricionizam** **PROBION.**

PROBION

STUDENTSKI ZBOR SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

STABLO ZNANJA, STUDENTSKI CENATR
8.5. 19:15

Kako se predstaviti poslodavcu?

21. 5. 2018.

17:00

PBF

Predavaona 2



CILJEVI RADIONICE:

- znati napisati dobar životopis i motivacijsko pismo
- znati razlikovati dobar od lošeg životopisa
- znati se pripremiti za intervju

PROBION.



ADP
HRVATSKO DRUŠTVO
ZA BIOTEHNOLOGIJU



KONGRES STUDENATA BIOTEHNOLOGIJE

25.-27.5.



Prehrambeno-
biotehnološki
fakultet
Pierottijeva 6

Kongres studenata
biotehnologije je pod
pokrivenošću i pod
predsjednicom Kapitulice
Inovativne škole Jaroslav
Křtovic i Ministerstva
znanosti i obrazovanja



MINISTARSTVO ZNANOSTI
I OBRAZOVANJA
REPUBLIKE HRVATSKE



Organizatori



prehrambeno-
biotehnološki
fakultet



PROBION.



**PREHRAMBENI
TEHNOLOG**

VS

MENADŽER

- Kako se mijenjaju navike potrošača i na koji način industrija odgovara na njih?
- O čemu je potrebno voditi računa kako bi vaši prijedlozi bili uvaženi?
- Na koji način možete radom u prehrambenoj industriji povećati svijest o zdravom životu?

PREDAVAČI:
Tanja Erceg, dipl.oec.
Aleksandra Zlatanovski, dipl.ing.

srijeda
23.5. - 18:00
PBF - predavaona P2

PROBION.



NESCAFÉ

OKRUGLI STOL

Studenata kolegija Menadžment



MENADŽERSKE MUDROSTI I POTREBE u svakodnevnom poslovanju, rastu i razvoju poduzeća

GOST PREDAVAČ:

Kruno Mikelec - Pekara Dubravica d.o.o.

ORGANIZACIJA: TIM Manel - Filković Mateja, Mandura Ana, Mikolaj Elena,
Poljanec Andreja

7.6.2018.

15:45 - PBF - Predavaona 1

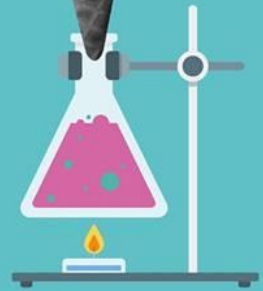
PROBION.



DUBRAVICA

DAN OTVORENIH VRATA PBF-A

14. LIPNJA 2018.
10-16H



PROBION.

